



Masterclass Topsportfysiotherapie
Vrijdag 22 en zaterdag 23 maart 2019
KNVB Campus - Zeist

VRIJDAG 22 MAART

09.15 Inloop – Trainingscentrum KNVB Campus

9.30-10.00 **Opening & Mededelingen**
Maarten Moen/Cees-Rein van den Hoogenband

10.00-11.30 **Thermo Tokyo**
Koen Levels

11.45 – 12.30 **Stand van Zaken Digitalisering Topsport**
Maartje ten Barge

LUNCH (1,5u)

14.00 – 15.30 **“the thrower with shoulder pain” – what’s the pathology, how do you diagnose it, and what do you do about it?**
Rod Whiteley – Specialist sports Physiotherapist/

Qatar Ortopaedic and Sports Medicine Hospital

15.45-17.45 **Eerste Hulp bij Trauma**
Albert Pull ter Gunne – ziekenhuis Rijnstate

18.00 **Borrel + Diner Trainingscentrum KNVB**



ZATERDAG 23 maart

9.30-11.00 **“Blood flow restriction” en “The real use of modelling in elite sports medicine practise”**

Rod Whiteley

11.00-12.00 **Hydratie, vochtregulatie en blessures**

Nick Iedema

Er wordt ingegaan op het meten en monitoren van vochtverlies, het plannen van vochtinname en de gevolgen van dehydratie op blessuregevoeligheid.

LUNCH

Kijkje in de Keuken

13.00 – 14.00 Kim Blewanus (Fysio KNVB) + rondleiding KNVB

14.00 - 14.30 Florentine Joosten (Fysio Shorttrack) / terugblik WK

14:30 **Afsluiting**

incl. evaluatie ter plekke via formdesk